

“ENESEARENG”

(Lapsest täiskasvanuks)

lektor: Jaana Saar

Koolitus sobib suurepäraselt inimestele, kelle töö üheks osaks on tegelemine lastega. Interaktiivne õppeprogramm kohandub kasutaja vajadustega, olenemata tasemest.

Oli aeg, kui piirid vanemate ja laste vahel olid ranged. Kuidas kasvatada ja kuidas ei olnud lubatud. Nüüd on ühiskond jõudnud teise äärmusesse, kus piire nagu poleks või on väga segased ja hägused. Mulle tähendab see, et otsitakse tasakaalu mõlema äärmuse vahel. Selleks aga tuleb ennem mõlemad läbi kolistada, et leida toetav ja inimlik lahendus. Sellisel muutuste ajal, on hea teada neid instinktiivseid vajadusi, mis on terve inimpsüühika arengu aluseks ja aegumatu.

Kursus lisab enesekindlust ja annab teadlikke reageerimise meetodeid.

Miks see teema käsitletus on oluline?

Osaleja saab ülevaate olulistest alustest, mis mõjutavad kogu ülejäänud elu. Kui see on positiivne, on hästi. Kahjuks aga väga suurel hulgal juhtudest see nii ei ole. Ja seda teemat jagades, on minu eesmärk selgitada ja lahti võtta, tuua elulisi näited, et hajutada hirme, mis takistavad muutusi looma hakata ja neid vastu võtta. Need hirmud on sageli seotud lihtsalt teadmatusega ja sellest samast teadmatusest loodud lugudega.

Mis juhtub, kui probleem jääb lahendamata?

Kõige hullemal juhul läheb hullemaks või läheb kõik samamoodi edasi. Kujuta nüüd seda ette, et 10 aasta pärast oled samas kohas – meeldiks sulle see? Mõni tahab, sest see on turvaline, isegi kui see pole see, mida elult oodati. Kahjuks aga seab see eeskuju järgmisele põlvkonnale. Seega iga eelnev põlvkond, annab sisendi järgmise kujunemisele. Mida soovime edasi anda?

Mis juhtub, kui probleem lahendatakse?

Kas soovid, et sinu vanemad oleksid sind kasvatanud teisiti, teadlikumalt, kuulanud sind rohkem, mänginud sagemini või võtnud kaissu, kui sul oli mure? Siis ehk külastaksid neid täna sagedamini ja omavahelised suhted oleksid toetavamad. Tahad oma lastega tervemaid suhteid, et nemad saaksid tunda elus kõike seda, mida sina igatsesid, alusta muutustega. Esimene samm on uue info vastuvõtmine. Seejärel katseta ja proovi, küsi abi, otsi infot. Komistamine ja eksimine on õppimise protsessis normaalne osa, sest annab kogemusele mitmemõõtmelisuse ja sügavamad teadmised. Milline imeline vundament järgnevale põlvkonnale!

E-kursusel käsitletavat teemat:

1.osa- “Põhjalik vaade iseendasse”- Miks sa oled selline nagu sa oled täna. (Video kestus 91 min)

2.osa- “ZUGA liikumispaus”- Turgutav vahepala. (Videofaili kestus 8:55 min)

3.osa- “ Draama kolmnurk”- Miks see meie eludes üldse on? (Video kestus 99 min)

Teadmiste kinnitamine:

E-kursusel on viis küsimust õpitu kinnistamiseks.

E-kursuse tulemusena osaleja:

- * Oskab kasutada nippe samade laps-vanem nippide kaudu erinevaid käitumuslikke aspekte ja teadlikult suunata.
- * Mõistab kuidas lapsi aidata, kui endil on pereteemad enesearengu ja endasse vaatamise aspektist mõtestatud. Nii jõuamegi sinna, kuidas ise teadlik olles saab õpetaja lapsele toeks olla aga kindlasti mitte lapse enda pereteemasid lahendada.
- * Taipab, miks ta mingil viisil tunneb ja käitub. Saades teadlikuks endast ja on võimeline tegutsema uuel teadlikult valitud meetmete, väljaütlemiste ja käitumiste osas.

Kui soovite pakkumist enam kui ühele kasutajale, siis võtke ühendust e-kirja teel: kadritriin@meaningfultalks.eu

E-kursust saavad osta nii individuaalsed õppijad kui ka tööandjad oma töötajatele. Mitme kasutaja korral saab juht koondülevaate kõikide koolitusele registreeritud töötajate õpiprotsessidest ja tulemustest. E-kursuse suurim pluss on, et see aitab praktilistel teadmistel jõuda kõigi töötajateni ning neile õppimiseks sobival ajal.

* Üks kasutaja, hind **8,34 € (10 € km-ga)** / kasutaja

* 25+ kasutajat- küsi pakkumist

Peale ostu sooritamist saate **ühe tööpäeva jooksul** info e-kursusele ligipääsu kohta.

Kursuse läbimiseks kulub umbes **199 minutit**. E-kursuse kasutamiseõigus kehtib kuus kuud.

E-kursuse lektor:

E-kursuse lektor Jaana Saar on rahvusvaheliselt sertifitseeritud keha- ja psühhoterapeut, süsteem-struktuursete lahenduste terapeut (konstellatsioonid), psühhogenealoog ja koolitaja.

Jaana ütleb nii: “ Kõige enam võtab minu, 8 aastaga väljakujunenud käekirja kokku nii: transpersonaalne ja terapeutiline. Ehk nii nagu iga inimene on erinev, nii on ka lähenemisviisid ja terapeutilised võtted kohandatud vastavalt kliendile. Inimene on terviksüsteem ja kui kusakil on raskus, siis mõjutab see kõike millega kokku puututakse- pere, suhted, töö, lapsed, tervis, generatsioonid jne. Seega, ükskõik milline mure on, peegeldab see alati mingit tasakaalutust inimeses. Kas see on seal ammu päritud või hiljuti tekkinud, ei ole vahet. Kõigel on põhjus ja seetõttu ka tagajärg. Ja lapseiga on kõige selle vundament. Milliseks see kujuneb, sellest sõltub ka sinna peale kerkiv “maja” ehk täiskasvanud naine või mees.”